

Skena/sandal vid klumpfot

(Pes equino varus adduktus)

Patientinformation

Hjälpmedlets funktion och användning

Målet är att bibehålla resultatet av töjningar och gipsbehandling. Behandlingen hindrar inte den normala utvecklingen hos ditt barn. Till en början används skenan dygnet runt, men får tas av för luftning och bad ca 1 h per dag. När barnet växer behöver skor och skena justeras eller bytas. Din ortopedingenjör/läkare informerar dig om aktuella rutinerna kring detta. Efter ett antal månaders användning minskas användningstiden och barnen behöver endast använda skenan vid sovstunder.

När barnet börjar bli mer aktivt är det många som har funderingar kring vad för typ av skor man bör använda. Din ortopedingenjör kan ge tips och råd.

På- och avtagning

Låt barnet böja i knät när sandalerna tas på. Spännena på sandalen ska vara på "stortåsidan". Det är viktigt att hälen kommer ner samt bak ordentligt i sandalen. Spänn först den mittersta remmen så att foten fixeras ordentligt och kontrollera sedan med hjälp av inspektionshålet att hälen är i botten på sandalen. Spänn sedan de andra remmarna och montera sedan sandalen på skenan.

Skenan ska i de flesta fall vara inställd på ca 60 graders utåtrotation. Om en sida ej är påverkad så ska den stå i ca 40 graders utåtrotation. Detta kan se extremt ut men är nödvändigt för behandlingen. Eftersom skorna har ett snabb fäste går det enkelt att lossa dem från skenan vid exempelvis blöjbyte. Det underlättar om byxorna är lite större och ej för åtsittande. Sandalerna går att använda med eller utan strumpor. Om strumpor används bör de vara utan mönster, då mönstret kan ge tryckmärken.



Viktigt att tänka på / eventuella risker

- I början av behandling kan det vara ovant att använda skenan och barnen kanske gråter mer än vanligt. Var inte oroad, ditt barn kommer att vänja sig. Bra och fastarutiner kommer att underlätta invänjningen.
- Kontrollera huden ofta så att inga skav, tryckmärken eller sår uppstår.
- Se till att eventuell strumpa inte har olämpliga sömmar eller är veckad. Det ökar risk för skav.
- Kontakta oss om hjälpmedlets funktion ändras, vid upptäckt av skada eller kraftigt slitage samt vid problem med passform eller skav.
- Det är viktigt att använda ortosen i den utsträckning din läkare eller ortopedingenjör har angivit för att inte äventyra resultatet av behandlingen.

Skötsel och hygien

Ortopedtekniska hjälpmedel är kroppsnära och bör därför torkas rent regelbundet. Torka av ortosen med en fuktig trasa, använd eventuellt en aning tvål. Man kan även använda alsolsprit vid avtorkning. Alsolsprit används för att desinficera ytan, och finns att köpa på apotek. Undvika att skölja hjälpmedlet under rinnande vatten. Torka aldrig ortosen direkt över ett varmt element. Materialet kan då deformeras av den starka värmen.

Kontrollera huden ofta, håll rent samt se till att ev strumpa byts regelbundet och är torr för att minska risk för hudbesvär. Sandalen är för liten när tårna kommer över kanten, hör då av er för utprovning av nya.

Retur/återvinning

När ditt hjälpmedel inte ska användas mer och om du inte har fått annan information, ber vi dig att källsortera produktens delar innan de slängs. I de fall där vi önskar hjälpmedlet i retur, lämnas det vidare till bistånd eller återanvänds.