

Ortos vid klumpfot

(Pes equino varus adduktus)

Patientinformation för specialanpassad produkt

Hjälpmedlets funktion och användning

Målet med denna ortos är att främja för optimal ledutveckling. För de allra yngsta som genomgår seriegipsning, och även de äldre barnen som fått återfall, är även målet att bibehålla resultatet från seriegipsningen. För de yngsta används ortosen till en början större delen av dygnet och när barnet blir mer aktivt och vill börja resa sig, används ortosen i den utsträckning som din läkare angivit. För de äldre barnen som fått återfall används ortosen oftast nattetid.

När barnet börjar vilja belasta sina fötter är det många som har frågor kring vad för typ av skor som bör användas. Er ortopedingenjör kan ge er tips och råd.

På- och avtagning

Vid påtagning, se till att band och eventuella plösar viks åt sidan och böj barnets knä för att lättare få ner benet och foten i ortosen. Kontrollera att hälen är ordentligt nere i ortosen när banden spänns. Ofta används en strumpa under ortosen för att minska risk för skav.

Vid avtagning, öppna alla banden och ta av ortosen.

Viktigt att tänka på / eventuella risker

- I början av behandling kan det vara ovant att använda ortosen och barnen kanske gråter mer än vanligt. Var inte oroad, ditt barn kommer att vänja sig. Bra och fastarutiner kommer att underlätta invänjningen.
- Kontrollera huden ofta så att inga skav, tryckmärken eller sår uppstår. Huden kan bli röd, men huden ska återta sin naturliga färg inom 15-20 min efter att man tagit av ortosen. Kontakta oss om huden förblir röd, eller om du känner dig osäker.
- Se till att eventuell strumpa inte har olämpliga sömmar eller är veckad, då det ökar risken för skav.
- Kontakta oss om hjälpmedlets funktion förändras, om ortosen skadas eller är utsatt för kraftigt slitage samt vid problem med passform eller skav.

- Det är viktigt att använda ortosen i den utsträckning din läkare eller ortopedingenjör har angivit för att inte äventyra resultatet av behandlingen.

Skötsel och hygien

Ortopedtekniska hjälpmedel är kroppsnära och bör därför torkas rent regelbundet. Torka av ortosen med en fuktig trasa, använd eventuellt en aning tvål. Man kan även använda alsolsprit vid avtorkning. Alsolsprit används för att desinficera ytan, och finns att köpa på apotek. Undvika att skölja hjälpmedlet under rinnande vatten. Torka aldrig ortosen direkt över ett varmt element. Materialet kan då deformeras av den starka värmen. Om hjälpmedlet har en polstring av textilt material bör du rådfråga din ortopedingenjör när det gäller lämplig rengöringsmetod.

Kontrollera huden ofta, håll rent samt se till att ev strumpa byts regelbundet och är torr för att minska risk för hudbesvär.

Retur/återvinning

När ditt hjälpmedel inte ska användas mer och om du inte har fått annan information, ber vi dig att källsortera produktens delar innan de slängs. I de fall där vi önskar hjälpmedlet i retur, lämnas det vidare till bistånd eller återanvänds.