

Korsett vid skolios

För användning under natten

Patientinformation för specialanpassad produkt

Hjälpmedlets funktion och användning

En skolioskorsett för natten är ett specialanpassat hjälpmedel som ska förhindra att ryggradens krökning progredierar. Alltför stora krökar kan leda till medicinska problem i framtiden. Hjälpmedlet används oftast tills individen har vuxit färdigt.

Korsetten används nattetid enligt ordinerande läkares rekommendationer – i regel minst 8 timmar per natt. Det är viktigt att korsetten är hårt åtdragen för att den ska kunna räta upp ryggen. Efter den första tiden, när du blivit van vid korsetten, ska den dras åt så hårt som möjligt. Om korsetten sitter för löst, finns risk för skav eftersom korsetten då kan röra sig/glida.

Påtagning

1. Ta på en åtsittande undertröja eller linne.
2. Ta hjälp av en person som bänder upp korsetten när den ligger på sängen och lägg dig sedan i korsetten. Det går även att ta på korsetten i sittande ställning. Öppningen ska vara fram. Se till att midjan (kuddarna som är ungefär mitt på korsettens insida) hamnar ovanför höftbenen och under revbenen.
3. Börja med att dra åt bandet i mitten (om korsetten bara har två band börja med det nedersta) och därefter de andra två banden. Efter detta får man ofta spänna mittenbandet ytterligare. Dra banden till de rekommenderade markeringarna. Linnet måste vara slätt under korsetten, veck kan leda till skav. Eventuella veck samlas i öppningen.

Viktigt att tänka på / eventuella risker

- Används korsetten mindre tid än ordinerat, äventyras behandlingsresultatet. Tag därför kontakt med din ortopedingenjör om du av någon anledning har svårt att använda korsetten enligt givna anvisningar.

- Duscha/bada dagligen och kontrollera huden så att inga skav eller sår uppstår. Huden över höfter och midja blir ofta något mörkare. Färgen återgår till det normala när korsettbehandlingen avslutas.
- Förändringar i sjukdomsbilden och slitage på hjälpmedlet kan göra att förutsättningarna för passform förändras. Kontakta oss om något inte känns som det brukar eller om påverkan av huden uppträder vid t.ex. tryck eller skav.

Skötsel, hygien och underhåll

Korsetten är kroppsnära och bör därför torkas rent regelbundet. Använd en fuktig trasa och ljummet vatten. Handsprit eller alsolsprit kan användas för att desinficera ytan på korsetten, detta finns att köpa på apotek. Undvik att skölja hjälpmedlet under rinnande vatten. Låt lufttorka och undvik stark värme från torkskåp, element eller liknande. Hög temperatur kan få korsetten att förlora formen. Undvik därför förvaring i tex. en varm bil eller i direkt solljus sommartid.

Tag alltid på ett rent korsettlinne utan sömmar innan användning. När dina linnen blir slitna eller för små ska du höra av dig till ortopedtekniska avdelningen, så ordnar vi nya åt dig. Det är viktigt att du har tillräckligt många linnen för att alltid kunna byta till ett rent när det behövs. Du kan rengöra huden med alsolsprit, speciellt de ställen på huden som blivit rosa; det är i regel där korsetten trycker hårdast. Använd inte kräm, lotion eller puder direkt innan påtagning av korsetten.

När du vuxit så att korsetten inte längre passar brukar det oftast visa sig genom att man får skav på något/några ställen. Kontakta då den ortopedtekniska avdelningen för att få hjälp med att bedöma om korsetten blivit för liten. Det är viktigt att korsetten passar väl för att behandlingen ska fortsätta att vara effektiv.

En korsett kan också behöva justeras efter en tids användning för att passa kroppen på bästa sätt. Vid justeringar och reparationer behövs sällan någon ny remiss/ordination. Kontakta oss och boka en tid eller för att få råd i frågor som rör ditt hjälpmedel. Gör inte själv någon åverkan på korsetten, kontakta istället din ortopedingenjör.

Retur/återvinning

När ditt hjälpmedel inte ska användas mer och om du inte har fått annan information, ber vi dig att källsortera produktens delar innan de slängs. I de fall där vi önskar hjälpmedlet i retur, lämnas det vidare till bistånd eller återanvänds.