

Ortos för höftledsluxation/ höftledsinstabilitet

Patientinformation för specialanpassad produkt

Hjälpmedlets funktion och användning

Syftet med ortosbehandlingen är att positionera höftleden i ett gynnsamt och stabilt läge. Bästa position hamnar den i då den är böjd och utåtvinklad. Se bild. Beroende på vilken grad av instabilitet och barnets ålder kommer behandlingslängden och användningstiden att variera. Det är viktigt att ortosen används i den utsträckning som behandlade läkare angivit.



Det gör inte ont att använda ortosen, men det kan vara oönskat och barnet kanske gråter mer än vanligt. Var inte oroad, ditt barn kommer att vänja sig. Bra och fasta rutiner kommer att underlätta invänjningen.

På- och avtagning

Lägg barnet på rygg, lyft upp benen som vid blöjbyte och lägg ner rumpan i ortosen. Justera ortosen genom att dra ner rumpan så den bottenar ordentligt. Spänn åt lårband och höftband så ortosen sitter stabilt. Under ortosen rekommenderas tunnare kläder utan kraftiga sömmar, exempelvis strumpbyxa eller tights.

Viktigt att tänka på / eventuella risker

Kontrollera huden så att inga skav, tryckmärken eller sår uppstår. Kontakta oss vid passformsproblem, små barn växer snabbt och justeringar kan behöva göras.

Det är viktigt att använda ortosen i den utsträckning som din läkare eller ortopedingenjör har angivit för att inte äventyra resultatet av behandlingen.

Skötsel

Kontrollera huden och se till att ev. strumpa byts ofta och är torr för att minska risk för hudbesvär. Blöja kan användas tillsammans med ortosen. Ortopedtekniska hjälpmedel är kroppsnära och bör därför rengöras regelbundet. Torka av med en fuktig trasa och använd eventuellt en aning tvål. Man kan även använda alsolsprit vid avtorkning för att desinficera ytan. Undvik att skölja hjälpmedlet under rinnande vatten och torka aldrig ortosen direkt över ett varmt element, materialet kan deformeras av den starka värmen. Om hjälpmedlet har en polstring av textilt material bör du rådfråga din ortopedingenjör när det gäller lämplig rengöringsmetod.

Tips, råd och anpassningar

Positionen på benen gör att man behöver göra vissa anpassningar. Vad som fungerar för var och en är individuellt. Prova er fram och diskutera gärna med din ortopedingenjör om vad som kan vara lämpligt.

Kläder

Många använder en tunn strumpbyxa utan sömmar under ortosen för att undvika att hudproblem uppstår. Vill man ha en byxa över ortosen bör den vara extra vidd och någon storlek större än normalt.

Säng

Det brukar inte vara några problem att få plats i en vanlig spjålsäng, men placera gärna några extra kuddar kring ben och bål för att barnet ska ligga bekvämt.

Sittande

En matstol med löstagbar bygel gör att det är lättare att placera barnet och sedan stänga. Man kan även köpa en sele och montera på en vanlig köksstol. Många barn sitter även bekvämt i en saccoäck eller en babysitter.

Bärsele/sjal

Det går bra att använda bärsele eller sjal tillsammans med ortosen.

Vagn

Beroende på vagnens utformning kan det behövas olika typer av anpassningar. Det vanligaste problemet är att vagnen är för smal. I många fall räcker det att lägga en kudde i botten så benen hamnar lite högre upp. OBS! Var noga med att inte äventyra barnets säkerhet. Om ovanstående inte fungerar kan en tvilling/syskonvagn vara ett alternativ. Paraplysulkys brukar ofta vara relativt öppna kring sittytan och fungerar ofta bra utan anpassning.

Bilbarnstol

Om det ej fungerar med ett vanligt babyskydd, kan man behöva köpa en vanlig bakåtvänd bilbarnstol med lite lägre kanter kring ben och höft.

Retur/återvinning

När ditt hjälpmedel inte ska användas mer och om du inte har fått annan information, ber vi dig att källsortera produktens delar innan de slängs. I de fall där vi önskar hjälpmedlet i retur, lämnas det vidare till bistånd eller återanvänds.